

Texto I

As doenças psicossomáticas estão relacionadas a emoções, sentimentos e pensamentos, os quais podem estar em desequilíbrio por diversos fatores, como traumas não superados e estresse. Esse tipo de problema acaba se manifestando também no corpo, por meio de dores e doenças físicas.

<https://www.sbie.com.br/blog/entenda-o-que-sao-doencas-psicossomaticas-e-como-identificar-os-seus-sintomas/>

Texto II

Por doença psicossomática entende-se qualquer sintoma físico ou psíquico que tenha origem na mente do paciente. Ou seja, embora se manifeste concretamente, não tem necessariamente uma origem orgânica. Portanto, o fato de ela ter origem na mente não quer dizer que não exista realmente. As principais causas das doenças psicossomáticas são o estresse, a ansiedade, a frustração, entre outras emoções que, quando não controladas, podem causar depressão, além de afetar diversos outros sistemas orgânicos. Dentre os principais sistemas afetados estão o cardiológico, o respiratório, o gastrointestinal, o dermatológico, o endócrino e o nervoso.

<https://g1.globo.com/sp/vale-do-paraiba-regiao/especial-publicitario/farma-conde/farma-conde-saude/noticia/doenca-emocional-nao-e-frescura.ghtml>

Texto III

Psiquiatras (e enfermeiros práticos de psiquiatria em alguns estados) são os únicos profissionais de cuidados com a saúde mental com permissão para receitar medicamentos. Outros profissionais da saúde mental trabalham, sobretudo, com psicoterapia. Muitos clínicos gerais e outras categorias de médicos também receitam medicamentos para tratamento de transtornos de saúde mental.

<https://www.msmanuals.com/pt/casa/dist%C3%BArbios-de-sa%C3%BAde-mental/considera%C3%A7%C3%B5es-gerais-sobre-cuidados-com-a-sa%C3%BAde-mental/tratamento-das-doen%C3%A7as-mentais>

Texto IV



Disponível em: <https://primage.com.br/wp-content/uploads/2016/10/efeitos-do-stress.jpg>

Texto V



<https://i.pinimg.com/736x/41/83/13/41831380afed9dbf264d35b2f1c16475.jpg>

PROPOSTA DE REDAÇÃO: Considerando seus conhecimentos e os textos motivadores, escreva uma dissertação sobre o tema: “O impacto do estresse na saúde física e mental”.