

Tia Nastácia
Campeã do reality culinário

Tia Nastácia tem 68 anos, é e sempre foi amada não só pelos personagens do Sítio do Pica-pau Amarelo, como também por espectadores de todas as idades, que a conheceram nas telinhas. O carisma, antes das receitas culinárias, conquistou o coração de todos eles. Em 2024, Tia Nastácia venceu o mais disputado reality culinário. Ela concedeu entrevista a Vera Lúcia Amorim, jornalista da Folha da Cidade, em 12-12-2024. A seguir, os principais trechos da entrevista.

Folha da Cidade: Bom dia, Tia Nastácia! Queria parabenizá-la pela vitória no reality culinário! E então – foi difícil levar o tempero do Sítio do Pica-Pau Amarelo para as telas?

Tia Nastácia: Bom dia! Ah... Foi, sim, um desafio e tanto! Quando recebi o convite, pensei, não na vitória, e sim na chance de levar meu tempero para os grandes chefs do júri. E não é que vi todos eles quase brigando por conta da galinhada com pirão que eu fiz?!

Folha: Ouvi falar da sobremesa, Tia Nastácia! A compota de abóbora com fios de ovos foi o máximo da temporada. Novidade, hein?

Tia Nastácia: Inventei na hora. O tempo era curto; os ingredientes eram meio limitados. Nós, participantes, tínhamos que ser rápidos e criativos. Eu queria ter feito figos cristalizados, que são minha especialidade, mas não tinha figo, nem açúcar cristalizado.

Folha: E como foi lidar com os outros participantes?

Tia Nastácia: A turma era boa, mas havia, sim, alguns que me olhavam meio de lado, achando que eu só sabia fazer arroz com feijão. No fim, eles mesmos vinham pedir dicas! O pirão, que é uma comida tão simples de fazer, tem lá seu segredo! Eu revelei tudo, porque cozinhar não é só seguir receitas – cozinhar exige amor e parceria também. E até isso, acredito, eles aprenderam comigo!

Folha: Durante a temporada, quais foram os momentos mais desafiadores?

Tia Nastácia: Teve uma vez que quase fiquei fora da prova, porque eu desandei a reclamar da faca – ô faquinha sem corte! Daí os jurados me deram um pito! Mas... desafiador, mesmo, foi fazer um prato da culinária internacional! Sorte que lembrei das histórias do Visconde de Sabugosa – ele falava muito sobre o Japão, e acabei fazendo um sushi de feijão tropeiro. A chef convidada apreciou muito.

Folha: E o que a senhora ganhou, além do troféu e do prêmio em dinheiro?

Tia Nastácia: Amigos – falo não apenas dos amigos participantes do concurso, como também dos jurados, sem contar que, como eu já estava fora das telas há um bom tempo, ganhei também a amizade dos telespectadores que ainda não me conheciam.

Folha: Para finalizar, o que significa para a senhora ser a campeã do reality culinário?

Tia Nastácia: Significa mostrar que comida boa pode ser feita na cozinha de roça ou no estúdio de um programa de TV. Cozinhar é pra quem gosta – e eu amo cozinhar!

(Por Gislaine Buosi)