

## Causas da obesidade e consequências na saúde e no convívio social Parágrafo introdutório

A obesidade, considerada uma epidemia global, é influenciada por fatores genéticos, comportamentais e ambientais, e apresenta graves implicações na saúde e no convívio social. Entre suas principais causas, destacam-se os hábitos alimentares inadequados e o sedentarismo, que favorecem o acúmulo de gordura. As consequências são alarmantes, entre as quais os problemas cardiovasculares e a baixa autoestima. Assim, a obesidade deve ser abordada como uma questão de saúde pública, para haver mudanças comportamentais que incentivem alimentação e hábitos saudáveis.

(Por Gislaine Buosi)

### Análise da introdução/projeto dissertativo:

Apresentação do tema;

Antecipação do primeiro argumento;

Antecipação do segundo argumento;

Tese.